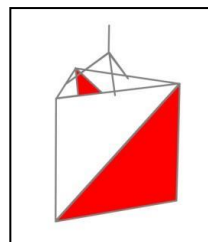


Klub orientačního běhu Ústí nad Labem pořádá

ve dnech 7. – 12. května 2019

soustředění v Doksech

Poslův Mlýn



SRAZ + ODJEZD

sraz v 16:00 v úterý **7. května** na hlavním vlakovém nádraží Ústí n/L (zavazadla si berou děti do vlaku).
Odjezd vlaku v 16:16.

UBYTOVÁNÍ:

Rekreační areál Poslův Mlýn, Doksy, <http://www.poslulumlyn.cz/>.
Adresa: Rekreační areál Poslův mlýn, Doksy č. p. 976, PSČ 472 01.

STRAVOVÁNÍ:

Plná penze, včetně pitného režimu a dopoledních a odpoledních svačin.

SEBOU:

Oblečení do přírody s přihlédnutím k počasí (v dostatečném počtu a pro sport, doporučujeme dostatek ponožek, především vysoké, nedávejte dětem na běh nízké ponožky), pláštěnku nebo nepromokavou bundu, pohodlnou obuv, která bude vhodná do terénu a do přírody (minimálně 2 páry), ale především na běh, malý příruční batůžek (který nebude překážet při pohybu v lese), hygienické potřeby a ručník, plavky (pro jistotu), oblečení pro volný čas (dovnitř i ven), pyžamo, přezuvky, čelovka nebo baterka, psací potřeby (červená fixa) !Láhev na pití!. Doporučujeme hodinky. Plyšáci a podobní mazlíčci na dobrou noc vítáni. Kartačka pojištěnce (kdo neodevzdá kopii).

Pokud bude mít dítě mobilní telefon nebo podobné zařízení, bere si ho na vlastní odpovědnost.

CENA:

1 600,- Kč (v ceně je zahrnuto ubytování (5 nocí), doprava tam i zpět, stravování, pitný režim, mapy, drobné odměny apod.), částku uhradte na bankovní účet číslo **2801026592/2010** do **26. 4. 2019** a do zprávy pro příjemce uveďte „Doksy + jméno dítěte“.

PROGRAM SOUSTŘEDĚNÍ:

Orientační běh (zkusíme i ve tmě), hry a soutěže venku v přírodě i uvnitř, opékání buřtů, výlet (pravděpodobně na Bezděz) a podobně.

NÁVRAT DOMŮ – DO ÚSTÍ n/L:

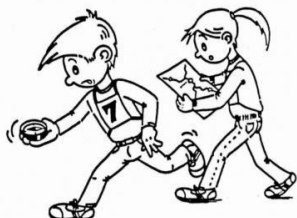
v neděli **12. května**, v **16:32** na hl. nádraží Ústí n/L

PŘIHLÁŠKY:

do 26. 4. 2019, elektronicky na kobulustinadlabem@gmail.com nebo písemně na jakémkoliv vhodném tréninku do 26. 4. 2019.

VEDOUCÍ:

Jana Budilová, Dan Jareš, Milan Krausz,
kontaktní telefon – 602 695 266 (Dan Jareš)



Soustředění se koná za přispění města Ústí nad Labem a Ústeckého kraje.